



# FØRSTEHJÆLP I VOLDERSLEV

Efter en **fantastisk indsats** fra en stor del af beboerne i Volderslev, fik vi vores egen hjertestarter her i byen. Derfor indbyder Bylauget nu til Førstehjælps kursus.

## Kurset er delt i 2 dele.

**Den første del**, på ca. *en halv time*, er styret af **Hjerteforeningens** instruktører og har til hensigt, at **lære os at bruge hjertestarteren**, og gøre os trygge i situationen, hvor vi eventuelt skal bruge den.

**Den anden del**, er et grundlæggende førstehjælpskursus i **livreddende førstehjælp**. Kurset er på ca. 2½ time. Jeg er selv instruktør på den sidste del af kurset. (Uddannet underviser hos **Røde Kors**.)

## Nøgleord på sidste del:

- Reaktioner i en nødsituation.
- Identificer livstruende situationer.
  - Hjertestop, blodprop, blødninger, blokeret luftvej osv.
- Tilkald Hjælp.
- Førstehjælp før ambulancen kommer.

Kurset er **UFORMELT og uden test eller bevis**.

Har du **kun brug for at lære noget om hjertestarteren**, så kom til **den første del**. Sundhedspersonale der kender til førstehjælp, er meget velkomne, de kan bidrage med ekstra viden, som vi alle kan lære af.

**DET ER ET TILBUD TIL ALLE I VOLDERSLEV. UANSET OM MAN DELTOG I INDSAMLINGEN ELLER EJ. DET ER HELLER IKKE ET KRAV AT MAN ER MEDLEM AF BYLAUGET. ☺**  
**JO FLERE DER KAN OG TØR YDE FØRSTEHJÆLP HER I VOLDERSLEV, JO BEDRE ER VI ALLE STILLET.**

**PRIS: GRATIS**

**Dato:** 22. januar 2020 klokken 18.30. til +/- 22.00

**Mødested:** LINDEGÅRDEN - Volderslev Bygade 6A, Gildesalen.

**Medbring:** Godt humør og tøj som I kan bevæge jer i, da vi skal bevæge os en smule i løbet af aftenen.

**Tilmelding er nødvendig: Senest den 14 januar 2020. På 21 28 38 30 - SMS eller ring. (Bo Gade)**

Hvis vi bliver flere end 15 personer, eller hvis der er interesse for en anden dag, så skriv eller ring gerne, så vil jeg og hjerteforeningen gerne tilbyde et **nyt kursus**.

Vi Glæder os til at se rigtig mange.

*På vegne af Volderslev Bylaug.*

**Bo Gade**

